

*«О СПОРТ! ТЫ — ПРОГРЕСС!
Ты способствуешь совершенству человека —
самого прекрасного творения природы. »
«Ода спорту» П. Кубертен*

Тема предметной недели по физической культуре: **«Чтоб здоровым быть сполна – ФИЗКУЛЬТУРА всем нужна!»**

Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Цели предметной недели:

- содействие всестороннему развитию личности школьника.
- развитие интереса к физической культуре как учебному предмету;
- углубление знаний, повышение мотивации к обучению;
- воспитание интереса к истории физической культуры и уважительного отношения друг к другу;
- развитие познавательных и творческих способностей учащихся;
- привитие обучающимся чувства патриотизма, товарищества, воли к победе;
- привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой.

Задачи:

- укрепление здоровья и применение навыков здорового образа жизни;
- содействие нормальному физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями,
- сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

Неделя физической культуры проходила в период с **18.12.2017 по 23.12.2017** года. Все мероприятия проводились в соответствии с заранее утверждённым планом.

Ежедневно в рекреации школы проводилась утренняя зарядка «Утро начинается с зарядки».

Для учащихся 8-11 классов была проведена беседа на тему «Здоровый образ жизни и привычки человека». Среди 6-11 классов был проведен конкурс кроссвордов «Больше узнаешь – сильнее станешь». Для учащихся 5-6 классов была проведена викторина «Что я знаю о спорте».

с 15 по 19 декабря 2017 года в спортивном зале МОУ «Нижнепенская СОШ» проводились соревнования по зальной лапте среди 5-7 и 8-11 классов-команд школы в рамках ни дня без спорта. Целью проведения соревнований была популяризация игры «Русская лапта» среди учащихся школы, вовлечение учащихся в физкультурно-спортивную жизнь школы, активный досуг школьников во внеурочное время. В соревнованиях приняли участие смешанные команды классов (девочки и мальчики). Всего приняло участие 42 учащихся. Соревнования проходили в спортивном зале школы по правилам игры «Русская лапта». Судейство соревнований осуществлял учитель физической культуры С.П.Москаленко, судьями на линии, помощниками были учащиеся старших и средних классов.

Итоги соревнований:

5-7 классы: 1 место – 7 класс; 2 место – 6 класс; 3 место – 5 класс.

8-11 классы: 1 место – 11 класс, 2 место – 10 класс, 3 место – 8 класс.

22 декабря соревновались учащиеся начальных классов в подвижных эстафетах. Юным спортсменам нужно было преодолеть различные препятствия показав свои умения из разделов по гимнастике, спортивным играм и легкой атлетике, применив их на «практике».

В упорной борьбе чемпионами стали учащиеся четвертого класса, второе место заняли ученики третьего класса, а третье место завоевал второй класс, уступив третьему всего 1 балл.

Всего в мероприятиях приняли участие 79 учащихся. По итогам проведения предметной недели с уверенностью можно сказать, что все ее цели и задачи были выполнены. Мероприятия, проводимые в рамках предметной недели физической культуры, были нацелены на содействие всестороннему развитию личности школьника. Все учащиеся МОУ «Нижнепенская СОШ» были задействованы в мероприятиях, вызывая много положительных эмоций и интерес у школьников, которые проявили свои физические и творческие способности. Итогом проведения недели физической культуры стало награждение команд победителей и участников в личном первенстве грамотами.

В последнюю предновогоднюю неделю учащимся 5-11 классов предстоят соревнования по настольному теннису на призы главы администрации Нижнепенского сельского поселения.

Учитель физической культуры МОУ «Нижнепенская СОШ»
Москаленко С.П.